



Urlaubsbedarf Checkliste

Erledigt	Kategorie	Element
	Dokumente	Pass / Lichtbildausweis / Identitätskarte
	Dokumente	Telefonnummer Ihrer Kontaktperson
	Medikamente	Rezeptpflichtige Medikamente falls notwendig
	Medikamente	Sonnenschutz
	Medikamente	Reservebrille/Tageslinsen
	Medikamente	Lösung/Behälter für Kontaktlinsen
	Für sie	Badebekleidung
	Für sie	Unterwäsche/Socken
	Für sie	Pyjama/Nachthemd/Hauschuhe
	Für sie	Rock/Bluse/Kleid/Jacke
	Für sie	Sandalen/Sportschuhe
	Für sie	Shorts/Hosen
	Für sie	T-Shirts / Blusen
	Für sie	Damenbinden / Tampons
	Für sie	Kamm/Bürste
	Für sie	Deodorant
	Für sie	Feuchtigkeitscreme/Sonnencreme/Hautpflegemittel
	Für sie	Zahnbürste/andere Zahnpflegeprodukte
	Für sie	Shampoo
	Sonstiges	Regenmantel / Regenschirm
	Sonstiges	Lesestoff
	Sonstiges	Pinzette/Nagelschere
	Sonstiges	Handspiegel
	Sonstiges	Handtuch / Badetuch

Tipps

- Nehmen Sie nicht zu viel mit.
- Rollen Sie Kleidungsstücke, anstatt sie zu falten. So vermeiden Sie Knitterfalten.
- Packen Sie Schuhe in Plastiktüten ein, um eine Verschmutzung der Kleidung zu vermeiden.
- Keine Zerbrechliche Artikel mitnehmen
- Hinterlassen Sie Ihren Reiseplan bei einer Person Ihres Vertrauens.
- Nehmen Sie keine elektronischen Geräte oder Wertsachen mit bei Verlust wird nicht dafür gehaftet.