



Urlaubsbedarf Checkliste

Erledigt	Kategorie	Element
	Dokumente	Pass / Lichtbildausweis / Identitätskarte
	Dokumente	Telefonnummer Ihrer Kontaktperson
	Medikamente	Rezeptpflichtige Medikamente falls notwendig
	Medikamente	Sonnenschutz
	Medikamente	Reservebrille/Tageslinsen
	Medikamente	Lösung/Behälter für Kontaktlinsen
	Für ihn	eventuell Gürtel/Hosenträger
	Für ihn	Unterwäsche/Socken
	Für ihn	Sporthemden/T-Shirts
	Für ihn	Sandalen/Sportschuhe
	Für ihn	Kurze Hosen/Shorts
	Für ihn	Pyjama/Nachthemd/Hauschuhe
	Für ihn	Sportjackett / Weste
	Für ihn	Badehose
	Für ihn	Trainingsanzug
	Für ihn	Kamm/Bürste
	Für ihn	Deodorant
	Für ihn	Lippenbalsam
	Für ihn	Rasierzeug/Rasierschaum
	Für ihn	Shampoo
	Für ihn	Zahnbürste/Zahnpflegeprodukte
	Sonstiges	Regenmantel / Regenschirm
	Sonstiges	Lesestoff
	Sonstiges	Pinzette/Nagelschere
	Sonstiges	Handspiegel
	Sonstiges	Handtuch / Badetuch

Tipps

- Nehmen Sie nicht zu viel mit.
- Rollen Sie Kleidungsstücke, anstatt sie zu falten. So vermeiden Sie Knitterfalten.
- Packen Sie Schuhe in Plastiktüten ein, um eine Verschmutzung der Kleidung zu vermeiden.
- Keine Zerbrechliche Artikel mitnehmen
- Hinterlassen Sie Ihren Reiseplan bei einer Person Ihres Vertrauens.
- Nehmen Sie keine elektronischen Geräte oder Wertsachen mit bei Verlust wird nicht dafür gehaftet.